

Kedves Szülők!

Takács Emese Réka vagyok, az NKE V. kerületi Szemere Bertalan Általános Iskola pszichológusa. Kérem engedjék meg, hogy kicsit részletesebben bemutassam a tevékenységemet: iskolapszichológusként a feladatom, hogy a hozzám fordulóknak segítséget nyújtsak elakadásaikban, nehézségeikben, illetve kérdéseikben. Munkám során dolgozom **egyéni folyamatokban diákokkal**, illetve szükség esetén **pedagóguskonzultáció** formájában segítem a hozzám forduló pedagógusokat a tanítványaikat érintő kérdésekben. Munkám egyik fő pillére az említettek mellett a **szülőkonzultáció**, örömmel segítem a hozzám forduló szülőket gyermekeikkel kapcsolatos kérdéseikkel, elakadásaikkal kapcsolatban. Fontos kiemelnem, hogy **iskolapszichológusként nem végzek terápiás munkát**, elsősorban mentálhigiénés, valamint prevenciós tevékenységet, illetve rövidtávú (max. 5-10 alkalom) célorientált megsegítést végzek az intézményen belül. A feladatom többek között segíteni abban, hogy a hozzám fordulók megtalálják a számukra megfelelő segítséget, adott esetben terápiás ellátást, mely a pedagógiai szakszolgálatoknál és a családsegítő intézményeknél ingyenesen elérhető.

Az egyéni esetvezetés mellett gyakran tartok osztályfoglalkozásokat, valamint csoportos foglalkozásokat az iskolában. Ezek változatos tematikát követhetnek, az előző tanévben több osztályban jártam többek között bullying prevenciós, közösségépítő, vagy tanulásmódszertani foglalkozást tartani, ezt a portfóliót pedig az idei tanévben bővíteni fogom.

Munkámmal kapcsolatban fontosnak tartom elmondani, hogy a diákokkal való munka minden esetben **szülői/gondviselői beleegyezés**hez kötött. A tanulóknak egy alkalommal van lehetőségük esetfeltárás/krízisintervenció jelleggel konzultálni velem szülői hozzájárulás nélkül. Továbbá szülői beleegyezés szükséges az általam tartott osztályfoglalkozások esetében is. Ennek megléte nélkül a tanuló nem vehet részt az osztályfoglalkozáson, felügyeletét természetesen az adott időre is biztosítjuk. A munkámmal kapcsolatban kiemelném még a **titoktartást**, mint alapvető etikai alapelvet. Pszichológusként köt a titoktartás, ugyanakkor a munkám része a pedagógus kollégákkal való szoros együttműködés a titoktartás megsértése nélkül. Két esetben oldható fel a titoktartási kötelezettség: **gyermek veszélyhelyzetben van, vagy jelzést szükséges tenni a gyermekvédelmi rendszer felé.**

Munkám során minden esetben a gyermek érdekét tartom szem előtt, ennek érdekében szorosan együttműködöm a szülőkkel és a pedagógus kollégákkal. Erre a partnerségre hívom meg Önöket is, kérem keressenek bizalommal a felmerülő kérdéseikkel, nehézségeikkel, hogy együttesen megtaláljuk a megfelelő megoldást a helyzetre.

Ahhoz, hogy egyéni folyamatot tudjak indítani egy tanulóval, az első lépés a szülői beleegyező nyilatkozat megléte, és egyúttal egy első szülőkonzultáció velem itt az iskolában. Erre azért van szükség, hogy a lehető legjobban megismerhessem a helyzetet, a hátteret, valamint akár az Önök szemüvegén keresztül a gyermekeiket. Ennek hiányában érdemi munkát nem tudok végezni, így ebben is kérem az együttműködésüket.

Várom a megkereséseiket, keressenek bizalommal!

Sikeres, örömteli tanévet kívánok Önöknek és gyermekeiknek!

Üdvözlettel:

Takács Emese Réka

iskolapszichológus

NKE Budapest V. Kerületi Szemere Bertalan Általános Iskola